

HERZ-KREISLAUF-TRAINING

Das Herz ist unser großer und überlebenswichtiger Muskel. Es pumpt Sauerstoff und Nährstoffe durch unseren Blut-Kreislauf. Wie jeder Muskel reagiert das Herz überaus positiv auf ein gezieltes Training.

Die EvoCare®-Behandlung unterstützt Herz-Patienten ihre Herz-Fitness im eigenen Wohnzimmer weiter zu verbessern, denn auch zu Hause trainieren die Patienten unter Führung und Supervision ihres Betreuungsteams aus der Klinik / Praxis.

Jeder Patient erhält abgestimmt auf seine aktuelle Herz-Fitness ein individuelles Herz-Training übermittelt.

Hierzu gehören exakte Vorgaben hinsichtlich der Trainings-, Belastungsintensität und Therapiedauer sowie diverser Monitorings.

Hat der Patient sein Training absolviert, erhält der Arzt / Therapeut ein Feedback über den kompletten Trainingsverlauf und kann bei Veränderungen der Belastbarkeit die elektronische Verordnung für den Patienten jederzeit modifizieren.

Geeignet ist EvoCare® für stabile Patienten mit Herzinsuffizienz, koronarer Herzerkrankung, mit Angina-Pectoris, mit Arterieller Hypertonie, nach Bypass-OP, nach PTCA, nach Herzinfarkt, mit Adipositas und mit Diabetes.

Die EvoCare®-Behandlung kann unterstützen bei der Steigerung der kardialen Leistungsfähigkeit (Trainingsleistung im Ergometertraining), Steigerung der Belastbarkeit (symptomlimitiertes Belastungstraining), Verbesserung der Linksventrikulären Pumpfunktion, Steigerung der oxydativen Kapazität der Skelettmuskulatur, Korrektur der Endothelfunktion, Regulierung des Sympathikotonus, Kontrolle des Bodymass-Index, Kontrolle des Blutdruck, Kontrolle der LDL-Cholesterinwerte, Kontrolle der HDL-Cholesterinwerte, Kontrolle des Triglyzeridspiegels, Kontrolle der Diabetes-Einstellung, Verbesserung der kognitiven Fähigkeiten, Verbesserung von Mobilität und Selbstständigkeit und Abbau von Depressionen.

