

# ORTHOPÄDIE: PRÄVENTION, THERAPIE UND REHA

EvoCare® unterstützt mit digitalisierten Therapieübungen in der Prävention, Therapie und Rehabilitation.

Die digitalisierten Behandlungsleistungen werden in der Klinik / Praxis gestartet und zu Hause weitergeführt.

Die Auswahl der für die Behandlungsleistung notwendigen Inhalte obliegt dem Arzt / Therapeut.

Die Betreuung erfolgt kurativ supervidiert und integriert neben Therapie, Trainings und Monitorings auch Coachings und diverse Befindlichkeitsabfragen.

Die Therapieinhalte wurden in Zusammenarbeit mit namhaften Sport- und Reha-Wissenschaftlern entwickelt und deren Wirksamkeit belegt.

EvoCare® ist für Patienten mit folgenden Erkrankungen geeignet: Arthrose der Wirbelsäule, Arthrose der Gelenke, Osteoporose, Gelenkersatz: Hüft-TEP und Knie-TEP, Wirbelsäulenerkrankungen (Diskusprolaps), Gang- und Gleichgewichtsstörungen, Traumatische Schädigungen des Skelettsapparats, Adipositas, et al.

Zudem können für Ärzte, Therapeuten und Krankenkassen deren eigene Behandlungsinhalte integriert und evaluiert werden.

Die EvoCare®-Behandlung kann mit Übungen aus der Physiotherapie unterstützen bei der Stabilisierung des Skelettsapparats, Erhöhung der Kraft, Regulierung des Tonus, Erhöhung des Bewegungsumfangs, Erhöhung der Bewegungsgeschwindigkeit, Verbesserung des Gleichgewichtssinns, Verbesserung von Koordination und Bewegungssymmetrie, Kontrolle des Body-Mass-Index, Schmerzreduktion, psychische Stabilisierung und der Sicherung von Mobilität und Selbstständigkeit.

In der Geriatrie unterstützt EvoCare® Ältere mit einer gezielten Demenz-Prävention beim Erhalt ihrer Eigenständigkeit.

